

## EIN PROGRAMM ZUR FÖRDERUNG EINER SICHEREN BINDUNG ZWISCHEN ELTERN UND KIND

**SAFE<sup>®</sup>-Kurse sind ein Modellprojekt des Bindungsforschers Dr. med. Karl-Heinz Brisch und werden im Psychotrauma Zentrum Leipzig e.V. von erfahrenen MentorInnen angeboten. Der Kurs ist auf die Entwicklung und Förderung einer frühen sicheren Bindung zwischen Eltern und Baby ausgerichtet.**

Forschungsergebnisse haben gezeigt, dass sicher gebundene Kinder selbstsicherer, belastbarer, feinfühlicher und sozial kompetenter sind.

- SAFE<sup>®</sup>-Kurse richten sich an alle werdenden Eltern, Paare und Alleinerziehende.
- Die Begleitung der Schwangerschaft durch die Kurse kann ab der 20. Schwangerschaftswoche erfolgen und dauert bis zum 1. Lebensjahr des Kindes. Nach der Geburt sind die Babys bei den Terminen mit anwesend.
- SAFE<sup>®</sup>-Kurse finden an insgesamt 10 Terminen (sonntags) statt, dabei beinhalten die Kurse vier vorgeburtliche und sechs nachgeburtliche Termine.
- Die Kurse finden mit sechs bis zehn Elternpaaren / Alleinerziehenden statt.
- Die SAFE<sup>®</sup>-Kurse finden in den Räumen des Psychotrauma Zentrums Leipzig e.V. in der Zschocherschenstr. 1b in Leipzig, Lindenau statt.
- Die Kosten für 10 Termine belaufen sich auf 500 Euro pro Teilnehmer (für eine ermäßigte Teilnahmegebühr sprechen Sie uns bitte an).



**Für weitere Informationen und zur Anmeldung wenden Sie sich an:**  
**WWW.SAFE-LEIPZIG.DE**

## EIN PROGRAMM ZUR FÖRDERUNG EINER SICHEREN BINDUNG ZWISCHEN ELTERN UND KIND

**Schwangerschaft, Geburt und Elternschaft werfen viele Fragen auf:**

Wie werde ich eine **gute** Mutter, ein **guter** Vater? // Müssen Eltern **immer** da sein - **Fremdbetreuung**, ja oder nein? // Wie kann ich eine gute, **sichere Bindung** zu meinem Kind herstellen? // Wie kann ich verhindern, dass ich unbewusst **eigene**, belastende Kindheitserlebnisse **weitergebe**?

In unseren SAFE<sup>®</sup>-Kursen bekommen Sie **Antworten** auf Fragen zu Schwangerschaft, Geburt, Partnerschaft und allen anderen in dieser Lebensphase wichtigen Themen. Unsere ausgebildeten KursleiterInnen vermitteln Ihnen **wissenschaftliche Inhalte** und leiten zahlreiche **praktische Übungen** und **Rollenspiele** an, die **gemeinsam** in der Gruppe erörtert werden.

Inhalte der vier vorgeburtlichen SAFE<sup>®</sup>-Seminare:

- Vorgeburtliche Bindung
- Bedürfnisse von Babys
- Vorbereitung auf die Elternschaft und das Leben zu Dritt
- Veränderungen in der Partnerschaft

**Es sind noch Plätze frei!!!  
Der nächste Kurs beginnt  
am 13. November 2016**

Inhalte der sechs nachgeburtlichen SAFE<sup>®</sup>-Seminare:

- Informationen zur Entwicklung des Kindes
- Umgang mit Stresssituationen
- Die Signale des Babys verstehen lernen
- Individuelles Feinfühligkeitstraining



Veranstalter der SAFE<sup>®</sup>-Kurse ist der gemeinnützige Verein Psychotrauma Zentrum Leipzig e.V. Mit unseren Angeboten möchten wir zu einer bindungsorientierten Beziehungskultur beitragen und beziehungsstiftende Werte fördern. Informationen zu uns und weiteren Angeboten finden Sie hier: